

11/20
(日)

体と環境に優しい
手作り講座

くり返し使えて
じんわり温かい



糸書付き

あずきカイロ作り

【日時】2022年11月20日(日)

10:00~11:30

【場所】豊中市立環境交流センター

【講師】USAGIGUMOさん

【申込み】11月15日(火)まで。先着順

※一時保育は11月8日(火)までに申し込み

【対象】10人

【参加費】1,000円

【持ち物】手拭い1枚

裁ほう道具(針、糸、糸切はさみ)



こんな方におススメ!

- ✓ 冷え性の方
(身体を芯からじんわり温める)
- ✓ 安眠したい方
(湯たんぽ・アイピローになる)
- ✓ エコを心がけている方
(自然素材・繰り返し使える)

女性の身体と環境にやさしい暮らしを実践している講師のUSAGIGUMOさんのお話を聞きながら、足首や肩を温めてくれるカイロを手ぬい(もしくはミシン)で仕上げます。このカイロがきっと、あなたを冬の寒さから守ってくれるはず♪裁ほうが苦手な方も、安心してご参加くださいネ☆



【申込み・問合せ先】豊中市立環境交流センター

(指定管理: 特定非営利活動法人とよなか市民環境会議アジェンダ21)

■住所: 豊中市中桜塚1-24-20 (曾根駅から徒歩約5分)

■TEL: 06-6844-8611 ■E-mail: office@kankyokoryu.jp

